



赤ちゃんぐっすり

パパのための



赤ちゃんキャリアフラ

11月25日(土) 10時～11時30分

★講師：一般社団法人日本赤ちゃんキャリアフラ協会 会長 由利 明美 氏★

★父親の育児参加の一環として、お父さんと赤ちゃんの関わりを深めるため、赤ちゃんを抱っこしながら、フラダンスをしてみませんか。フラの心地よいリズムに赤ちゃんもリラックスできますよ♪

場 所：下蕨公民館 2階和室

対 象：蕨市在住の赤ちゃん(生後4か月～抱っこ紐卒業まで)とそのお父さん **先着10組**
※赤ちゃんは、首がすわっていることが条件です。

内 容：赤ちゃんを抱っこしてお父さんがフラダンスをします♪

費 用：無料

持ち物：抱っこ紐(普段使用している物)、バスタオル(1枚)、飲み物、赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつ等)

申 込：市民活動推進室に申込(電話申込は、平日の8:30～17:15 電話・FAX・Eメールで申し込み)

期 間：10月31日(申込み開始)～11月20日(締切)

その他：参加者は、父親と赤ちゃんのみです。当日の見学及びビデオ等の撮影はできませんが、後程写真をプレゼントいたします。

主 催：蕨市立下蕨公民館(蕨市中央7-41-1 TEL・FAX048-441-1560

Eメール swarabi@city.warabi.saitama.jp)

蕨市市民活動推進室(TEL048-433-7745 FAX048-434-2233

Eメール siminsit@city.warabi.saitama.jp)

パパのための赤ちゃんキャリアフラ 申込書 No. _____

父名前 _____ 年齢 _____ 歳

子名前 _____ 月齢生後 _____ 歳 _____ ヶ月 性別 _____

住 所 _____ 電話番号 _____

※駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。(近隣に民間駐車場がございます)

FAX：市民活動推進室(048-434-2233)